



COME INSERIRE L'AUTOCERTIFICAZIONE PER L'AUTOFORMAZIONE

La Determina della CNFC del 17/07/2013, al par. 5, definisce l'autoformazione "autoapprendimento derivante da attività di lettura di riviste scientifiche, di capitoli di libri e di monografie non preparati e distribuiti da provider accreditati ECM e privi di test di valutazione dell'apprendimento ..."

Obbligo formativo triennio	Obbligo formativo standard triennio	
2020-2022		150

Il limite per l'autoformazione è fino al 20% dell'obbligo formativo individuale.

Il vincolo percentuale è calcolato in base all'obbligo formativo individuale del singolo professionista, per cui potrà variare a seconda della persona che richiede i crediti per l'attività: se l'obbligo formativo individuale è pari a 150, l'autoformazione potrà essere valorizzata per un massimo di 30 crediti; se invece l'obbligo formativo individuale fosse minore, diminuirebbe anche il numero di crediti riconosciuti dell'autoformazione, che rimane comunque pari al 20%.

Ad esempio, su un obbligo formativo di 120, i crediti per autoformazione potranno essere al massimo 24.

L'attribuzione dei crediti a questa attività si basa su un criterio temporale, per cui 1 ora di impegno nell'attività corrisponde a 1 credito ECM.

Di conseguenza saranno valorizzabili come autoformazione al massimo 30 ore di impegno (ovvero 30 crediti) qualora l'obbligo formativo individuale corrisponda a 150 crediti.

Si possono inserire tutti i testi scientifici afferenti la psicologia e la psicoterapia in tutte le sue declinazioni.

Riguardo il calcolo delle ore impiegate andrebbero inserite le ore reali. Ognuno ha i propri tempi di apprendimento, ci sono testi più semplici ed altri più complessi, per cui non esiste un calcolo standardizzato per il quale a tot pagine corrisponda un certo numero di ore.



Inserimento crediti individuali

Tipologia di credito

Autoformazione

Informazioni evento

Dati di inizio *

Dati di fine *

Obiettivo *

Informazioni professionista

Professione *

Psicologo

Disciplina/e *

Psicologia

Dopo aver cliccato su crediti individuali si seleziona autoformazione nel menu a tendina, nelle date di inizio e fine si possono inserire le date di inizio e fine anno, professione psicologo e disciplina psicologia o psicoterapia, coerentemente con i testi che inseriremo (e con il fatto di essere o meno specializzati in psicoterapia

La selezione dell'obiettivo deve essere coerente con i testi inseriti: se studiamo "Paradosso e controparadosso" potremmo scegliere per esempio il n. 13: "Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo dei programmi nazionali e regionali di prevenzione primaria".

Riguardo al numero di ore impiegate va inserito il numero reale di ore impiegate nello studio, ricordando che il criterio in base al quale vengono attribuiti i crediti è **1 credito per ogni ora impiegata** e che **il massimo di ore riconosciute è il 20% dell'obbligo formativo** (30 crediti in un normale triennio che nel triennio in corso 2020-22 sono scesi per tutti a 120 per effetto del dossier formativo di gruppo inserito dal CNOP).

E' possibile inserire vari testi con lo stesso obiettivo formativo o fare vari inserimenti, uno per ogni testo, selezionando anche obiettivi diversi e con diversi periodi di tempo (variando in questo caso anche data di inizio e fine).

Riguardo al tipo di autoformazione per **materiali durevoli** si intendono i libri, mentre per **pubblicazioni scientifiche** si intendono le riviste.

Obiettivo *

Metodologia e tecniche di comunicazione, anche in relazione allo sviluppo c

Numero ore formazione *

30

Tipo autoformazione *

Materiali durevoli

Letture scientifiche

Obiettivo materiale autoformazione *

Annulla Invia richiesta



Dopo aver inserito tali informazioni si invia la richiesta e immediatamente vedremo attribuirci il numero di crediti relativo al numero di ore inserite.

Eventi

Anno	Evento - Edizione	Inizio dati	Data fine	Professione	Disciplina	Radioprotezione	Crediti	Riconosciuti	Informazioni
2020	AUTM0101202031122020 - 1	01/01/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		30	24	Informazioni ⓘ
2020	281075 - 1	01/01/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		4	4	-
2020	295904 - 1	05/05/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		3.6	3.6	-
2020	282751 - 1	01/01/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		5	5	-
2020	295213 - 1	23/04/2020	22/04/2021	Psicologo	Psicologia		5.2	5.2	-
2020	294967 - 1	30/03/2020	28/12/2020	Psicologo	Psicologia		6.5	6.5	-
2020	293657 - 1	09/03/2020	31/12/2020	Psicologo	Psicologia		14.3	14.3	-
2020	292318 - 1	28/02/2020	28/04/2020	Psicologo	Psicologia		20.8	20.8	-
2020	291881 - 1	25/02/2020	25/02/2021	Psicologo	Psicologia		3.6	3.6	-

Per informazioni sul tutto quanto riguarda il sistema ECM iscriviti al gruppo FB:

[Ecm per psicologi: istruzioni per l'uso](#)

Modulo redatto da

Jessica Ciofi, Psicologa, Presidente di **Professione & Solidarietà**, consulente di numerosi provider ECM, inserita nell'Albo degli esperti, collaboratori e ricercatori Agenas.

jessica.ciofi@gmail.com tel. 347.6921456

[Professione & Solidarietà](#)

info@professioneesolidarieta.it

347.6921456

Autoformazione ed.1 del 23.01.2022